

Infos famille Dax

Avril
mai
juin
2025



Partager du temps en famille,
entre parents

Une programmation co-organisée par :



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des Citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron
- les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès

Accès libre et gratuit

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/ INSERTION

Accompagnement personnalisé et aide dans la recherche d'emploi.

Pour la prise de rendez vous : 0699703835 –

maisondescitoyens@dax.fr

Partager en famille

MERCREDIS EN FOLIES

Tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires) venez partager un moment en famille autour de nombreuses activités.

De 15h à 17h à la Maison des Citoyens

De 14h à 16h au local du Gond (boulevard Darcet)

Gratuit sur inscription

Infos et accueil à la Maison des Citoyens

CHASSE À L'ŒUF

Samedi 19 avril

De 9h30 à 12h au Parc du Sarrat

Gratuit sur inscription

ATELIER CIRQUE avec l'école de cirque de Capbreton

Mardi 22 avril

Départ à 14h de la Maison des Citoyens

Tarif selon QF CAF

SORTIE FAMILLE AU PARC D'ATTRACTION WALYGATOR

Mercredi 23 avril

Départ à 8h30 de la salle Amélie Charrière

Tarifs selon QF CAF

CINÉ-GOÛTER

Jeudi 24 avril

13h30 au cinéma de Dax. Tarif selon QF CAF

QUIZ MUSICAL

Viens tester tes connaissances musicales en familles

Mardi 29 avril - 14h à la Maison des Citoyens

Gratuit sur inscription

ATELIER POTAGER

au village Alzheimer

Mercredi 30 avril - 14h à la Maison des Citoyens

Gratuit sur inscription

APRÈS-MIDI SPORTIVE AVEC L'UPHOLEP

Mercredi 30 avril

14h au Local du Gond (Boulevard Darcet)

Gratuit sur inscription

ATELIER PÂTISSERIE « SPÉCIAL CHOCOLAT »

Vendredi 2 mai - 14h à la Maison des Citoyens

Tarifs selon QF CAF



SOIRÉE CINÉMA

Vendredi 23 mai - 18h à la Maison des Citoyens

Tarifs selon QF CAF

■ Partager *entre parents*

DANSE DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel avec le CODEP EPGV 40.

Les lundis de 9h30 à 10h30 à la Maison des Citoyens (hors vacances scolaires)

Gratuit sur inscription

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP tous les mardis matins de 9h à 11h
Marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Rendez-vous au local du Gond (boulevard Darcet)

Gratuit sur inscription

CINÉ-GOÛTER

Jeudi 10 avril

14h au cinéma de Dax

Tarif selon QF CAF

ATELIER CUISINE

Les jeudi 17 avril, 15 mai et 12 juin

9h30 à la Maison des Citoyens

Tarif selon QF CAF

VIDE GRENIER

Jeudi 8 mai

De 7h à 17h devant et à l'intérieur de la Maison des Citoyens

Infos à la Maison des Citoyens

SOIRÉE DU MONDE

Soirée avec repas partagé

Samedi 17 mai

19h30 à la Salle de Saubagnacq (route des Roches)

Gratuit sur inscription

FORMATION SECOURISME PREMIER SECOURS

Mardi 13 mai

De 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h à la Maison des Citoyens

Gratuit sur inscription

COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

Ateliers informatiques sur 7 semaines à la Maison des Citoyens pour les débutants

le vendredi après-midi de 14h à 16h.

Gratuit sur inscription

Infos dates à la Maison des Citoyens



SORTIE SURPRISE

Lundi 16 juin

Départ 9h devant la Maison des Citoyens

Tarif selon QF CAF

■ Partager *entre jeunes*



ATELIER HIP HOP

Tous les mercredis, ateliers de danse hip hop

De 17h à 17h45 : 3-6 ans baby pop

De 17h45 à 18h45 : 7 ans et + hip hop

à la salle Rosa De Sousa à Cuyès.

Gratuit sur inscription

Partenaires

LES ATELIERS NESTING

Ateliers pour les parents et futurs parents qui veulent créer un environnement plus sain pour leurs enfants.

Un mardi par mois sur réservation de 14h à 16h : les mardis 15 avril, 20 mai et 17 juin

**A la maternité du CH de Dax, Salle de préparation à la naissance
Boulevard Yves du Manoir - 40100 Dax
Gratuit sur inscription**

**Renseignements et Inscriptions : Maternité
Centre Hospitalier de Dax 05 58 91 48 53
Site internet si nécessaire : www.ch-dax/maternite-obstetrique**

COLLECTIF EN FAVEUR DES ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS (DAX)

En partenariat avec l'association autisme landes, dans le cadre du Mois landais de l'autisme, cinquième rendez-vous « Grandir avec ses différences » avec un ciné-débat sur le thème de l'autisme

**Le jeudi 17 avril à 19h
au cinéma le Grand Club de Dax**

**Entrée gratuite
et sur inscription**

**Vous pouvez vous inscrire
directement via ce QR code**



MA FAMILLE ET MOI

Tous les mois intervention d'une juriste de l'Association Info-droits sur des questions liées au droit de la famille.

**De 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h (selon les besoins et les événements mis en place)
Renseignement à la Maison des Citoyens.**

LES MAINS VERTES

L'association Cuyes Culture Loisirs a créé un projet « les mains vertes » afin de mettre en place des ateliers jardinages.

A partir du mois d'avril le mercredi de 9h30 à 11h30 tous les 15 jours

Dates précises à la Maison des Citoyens

Les 21 et 22 Juin l'association sera présente aux rencontres botaniques au parc du Sarrat pour vendre des nichoirs. Ainsi que lors des berges éphémères le dimanche 29 Juin après-midi.

RENCONTRES ALLAITEMENT

Venez rencontrer des mamans, papas 1 fois par mois de 9h30 à 13h30 suivi d'un repas partagé sur les dates suivantes : 10 avril, 15 mai et 18 juin.

**Foyer de Berre, Place de l'aviation 40100 Dax
Gratuit**

**Renseignement auprès du Groupe Allaiter en Pays Dacquois. Téléphone : 05 58 98 76 39
Mail : sylviericochon@orange.fr**

Les rdv de la Biblio-ludo

Rue Cazade à Dax

> Gratuit sur inscription

Renseignement Biblio'Ludo[thèque] Municipale

Téléphone : 05 58 74 72 89

Mail : bibliotheque@dax.fr ou ludotheque@dax.fr

ATELIER DIY

1 fois par mois (le samedi après-midi)

HEURE DES HISTOIRES

POUR LES PETITS ET LEURS PARENTS

1 fois par mois (le mercredi après-midi)

CLUB CLUTURE

1 fois par mois (le samedi matin)

LA DICTÉE

1 fois par mois (le jeudi matin)

Soirée Jeux de société

Un vendredi par mois.

A partir de 10 ans, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

TRICOTE ET CROCHÈTE

Deux mercredis par mois

LE PORTAGE A DOMICILE

Pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer
(un mardi après-midi par mois)



dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque

Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles dax