

Infos famille Dax

Janvier
Février
Mars
2025

Partager du temps en famille,
entre parents

Une programmation co-organisée par :



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des Citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

■ Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond (boulevard Darcet)/Séron
 - les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès
- > Accès libre et gratuit

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/INSERTION

Accompagnement personnalisé et aide dans la recherche d'emploi.

Pour la prise de rendez-vous : 06 99 70 38 35
line.gonzalez@dax.fr

LES MARDIS DE L'EMPLOI

Permanence de France Travail et de la Mission Locale.

Certains mardis matins à Cuyès et au Gond
(boulevard Darcet)

Programme et informations au 06 99 70 38 35



■ Partager en famille

MERCREDIS EN FOLIE

Tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires) venez partager un moment en famille autour de nombreuses activités.

De 15h à 17h à la Maison des Citoyens

De 14h à 16h au local du Gond (boulevard Darcet)

> Gratuit

Infos et accueil à la Maison des Citoyens

CINÉ-GOÛTER

Mardi 25 février - RDV à 13h30 au Cinéma

> Tarif selon QF CAF

SORTIE À LA NEIGE

Sortie en famille à la Pierre-Saint-Martin.

Mercredi 26 février

RDV à 8h à la salle Amélie Charrière

> Tarif selon QF CAF

LOTO

Jedi 27 février

À 14h à la salle Amélie Charrière

> Gratuit

ATELIER CRÉATIF

Fabriquez une boule à neige.

Mardi 4 mars

À 14h au local du Gond (boulevard Darcet)

> Tarif selon QF CAF

APRÈS-MIDI SPORTIF AVEC UFOLEP

Mercredi 5 mars

À 14h au quartier de Cuyès

> Gratuit

ATELIER PÂTISSERIE « SPÉCIAL HIVER »

Jedi 6 mars

14h à la Maison des Citoyens

> Tarifs selon QF CAF

FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE

Venez en famille assister à un fabuleux spectacle.

Samedi 15 mars

Départ à 13h30 de la Maison des Citoyens

> Tarifs selon QF CAF

■ Partager *entre parents*

DANSE DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel avec le CODEP EPGV 40.

Les lundis de 9h30 à 10h30 à la Maison des Citoyens (hors vacances scolaires)

> Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP tous les mardis matins de 9h à 11h Marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Rendez-vous au local du Gond (boulevard Darcet)

> Gratuit sur inscription

SOIRÉE ORIENTALE

Venez partager un moment convivial autour d'une soirée orientale avec un repas partagé Un vendredi au mois de février.

19h30 à la salle Amélie Charrière

Infos et dates à la Maison des Citoyens

ATELIER MOSAÏQUE

Jeudi 16 janvier

À 10h au local du Gond (boulevard Darcet)

> Tarif selon QF CAF

ATELIER CUISINE

Les jeudis 23 janvier, 20 février et 20 mars

À 9h30 à la Maison des Citoyens

Tarif selon QF CAF

ATELIER POTERIE DURCISSANTE

(Réservé aux personnes qui ont participé au 1^{er} atelier de poterie auto-durcissante l'été 2024).

Jeudi 13 février

À 10h au local du Gond (boulevard Darcet)

ATELIER ÉCHANGE DE GRAINES

Mercredi 29 janvier

À partir de 9h30 à la Maison des Citoyens

> Gratuit

COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

Ateliers informatiques sur 7 semaines à la Maison des Citoyens pour les débutants le vendredi après-midi de 14h à 16h.

Les vendredis 10, 17, 24 et 31 janvier ; 7, 14 et 21 février à la Maison des Citoyens



■ Partager *entre jeunes*

ATELIER HIP HOP

Tous les mercredis, ateliers de danse hip hop

De 17h à 17h45 : « Baby pop » 3-6 ans

De 17h45 à 18h45 : « Hip hop » 7 ans et +

Salle Rosa De Sousa à Cuyès.

> Gratuit sur inscription

Partenaires

LES ATELIERS NESTING

Ateliers pour les parents et futurs parents qui veulent créer un environnement plus sain pour leurs enfants.

Un mardi par mois sur réservation de 14h à 16h : les mardis 21 janvier, 18 février et 18 mars.

À la maternité du CH de Dax,
salle de préparation à la naissance
Boulevard Yves du Manoir à Dax
> Gratuit

Renseignements et inscriptions :
Maternité Centre Hospitalier de Dax
Téléphone : 05 58 91 48 53
Site internet si nécessaire :
www.ch-dax/maternite-obstetrique

LES MAINS VERTES

L'association Cuyes Culture Loisirs à créé un projet « les mains vertes » afin de mettre en place des ateliers jardinages.

Reprise des ateliers au mois de mars
Renseignements à la Maison des Citoyens

RENCONTRES ALLAITEMENT

Vous allaitez et vous vous posez des questions ? Venez rencontrer des parents, tous les premiers jeudis du mois de 9h30 à 11h30 suivi d'un repas partagé les jeudis 9 janvier, 13 février, et 13 mars

Foyer de Berre, place de l'aviation à Dax
Gratuit

Renseignements auprès du Groupe Allaiter en Pays Dacquois
Téléphone : 05 58 98 76 39
Mail : sylviericochon@orange.fr

MA FAMILLE ET MOI

Tous les mois, intervention d'une juriste de l'Association Info-droits sur des questions liées au droit de la famille.

De 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h (selon les besoins et les événements mis en place)
Renseignements à la Maison des Citoyens

Les rdv de la Biblio-ludo

Rue Cazade à Dax
> Gratuit sur inscription
Renseignements Biblio'Ludo[thèque] municipale
Téléphone : 05 58 74 72 89
Mail : bibliotheque@dax.fr ou ludothèque@dax.fr

RENDEZ-VOUS AVEC UNE ŒUVRE

En partenariat avec le Musée de Borda
De 15h à 16h > L'Heure des Histoires (Jusqu'à 8 ans)
De 16h30 à 17h30 > L'Heure des Histoires... de l'art !
(Pour tous les publics)
Un mercredi par mois
À la Biblio'Ludo[thèque] municipale

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Un vendredi par mois
À partir de 10 ans, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte

TRICOTE ET CROCHÈTE

Deux mercredis par mois

ATELIER DIY

Fleurs en papier, masques de carnaval, aquarelle...
Un samedi par mois



dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque

Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles dax