

Infos famille Dax

Octobre
2024

Partager
du temps
en famille,
entre parents



Une programmation co-organisée par :



Département
des Landes



agence nationale
de la cohésion
des territoires



RÉSEAU D'ÉDUCATION,
D'APPRENTISSAGE
ET DE COMPÉTENCES
DES TERRES

Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron
 - les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès,
- > Accès libre et gratuit

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/INSERTION

Le service insertion professionnelle de la Maison des citoyens est présent pour développer avec vous un accompagnement personnalisé en aidant dans la recherche d'emploi.

Pour la prise de rendez-vous : 06 99 70 38 35
line.gonzalez@dax.fr

LES MARDIS DE L'EMPLOI

Permanence de France Travail et de la Mission Locale

Certains mardis matins à Cuyès et au Gond
Programme et informations au 06 99 70 38 35

Partager en famille

MERCREDIS EN FOLIE

Tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires) venez partager un moment en famille autour de nombreuses activités.

De 15h à 17h

> Gratuit

Infos accueil Maison des citoyens

CLAP SUR LE POLAR

Mercredi 16 octobre

14h-16h - Atelier « Construis ton robot enquêteur ! » avec Laurent Audouin

Maison des citoyens

À la manière des *Aventures fantastiques de Sacré Cœur*, viens construire ton robot enquêteur avec du matériel recyclé (boites de conserves, tuyau, vis...).

Atelier parent-enfant à partir de 7 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

> Gratuit sur inscription

CINÉ-GOÛTER

Mardi 22 octobre - RDV à 13h30 au cinéma

> Tarif selon QF CAF

APRÈS-MIDI SPORTIF AVEC UFOLEP

Mercredi 23 octobre - 14h au quartier du Gond

> Gratuit

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Jeudi 24 octobre - 14h à la salle Amélie Charrière

> Gratuit Sur inscription

SORTIE « CHASSE AU TRÉSOR EN FAMILLE »

Samedi 26 octobre - 13h30 à la salle Amélie Charrière

> Tarif selon QF CAF

ATELIER PÂTISSERIE

« SPÉCIAL HALLOWEEN »

Mardi 29 octobre - 14h à la Maison des citoyens

> Tarifs selon QF CAF

ATELIER CRÉATIF

« SPÉCIAL HALLOWEEN »

Fabrication de masques Halloween et de photophores.

Mercredi 30 octobre - 14h au local du Gond

> Tarif selon QF CAF

HALLOWEEN

Jeux et chasse aux bonbons

Jeudi 31 octobre - 17h à la Maison des citoyens

> Gratuit

JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ LANDAISE

Spectacles, jeux, ateliers et découverte des services d'accompagnement à la parentalité du territoire.

Samedi 16 novembre de 10h à 17h

Arènes de Pontonx-sur-l'Adour

Proposé par le CDAFAL des Landes

Sur inscription - Possibilité transport en mini-bus



Partager entre parents

DANSE DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel avec le CODEP EPGV 40

Les lundis de 9h30 à 10h30 à la Maison des citoyens (hors vacances scolaires)

> Gratuit sur inscription

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP tous les mardis matins de 9h à 11h

Marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Rendez-vous espace de proximité du Gond

> Gratuit sur inscription

APRÈS-MIDI BELOTE

Samedi 12 octobre - 14h au quartier du gond

ATELIERS CUISINE

Les jeudis 17 octobre, 21 novembre et 5 décembre - 9h30 à la Maison des citoyens

> Tarif selon QF CAF

ATELIERS INFORMATIQUE DÉBUTANTS

Les vendredis 4, 11 et 18 octobre 14h à 16h à la Maison des citoyens

Inscription auprès de Marie-Anaïs Vauttier au 06 72 97 22 03

ATELIER DE MOSAÏQUE

Jeudi 7 novembre

10h à l'espace de proximité du Gond

> Tarif selon QF CAF

SORTIE CHAMPIGNON

Au mois d'octobre (date en fonction de la météo)

> Tarif selon QF CAF

COLLECTIF D'HABITANTS

Un vendredi par mois à 9h30, à l'espace de proximité du Gond, rejoignez un collectif d'habitants sur un projet autour de Noël.

> Gratuit - Renseignements Maison des citoyens

COLLECTIF DE PARENTS

Rejoignez un groupe de parents pour construire un projet autour de la parentalité.

> Gratuit - Renseignements Maison des citoyens

Partager entre jeunes

ATELIER HIP HOP

Tous les mercredis, ateliers de danse hip hop Salle Rosa De Sousa à Cuyès.

De 17h à 17h45 : « Baby pop » 3-6 ans

De 17h45 à 18h45 : « Hip hop » 7 ans et +

> Gratuit sur inscription

Partenaires

PROMOTION SANTÉ

NOUVELLE-AQUITAINE

ÊTRE PARENT TOUT EN PRENANT SOIN DE SOI

3 ateliers d'échanges autour de la gestion du stress, des émotions et l'entraide entre parents.

Les mardis 1^{er} octobre et 3 décembre de 9h30 à 11h30

À l'espace de proximité du Gond

Mercredi 6 novembre de 9h30 à 11h30

À la Maison des citoyens

> Gratuit

LES ATELIERS NESTING

Ateliers pour les parents et futurs parents qui veulent créer un environnement plus sain pour leurs enfants.

Un mardi par mois sur réservation de 14h à 16h : les mardis 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre

A la maternité du CH de Dax, Salle de préparation à la naissance

Boulevard Yves du Manoir

40100 Dax

> Gratuit

Renseignements et inscriptions :

Maternité Centre Hospitalier de Dax

05 58 91 48 53

Site internet si nécessaire :

www.ch-dax/maternite-obstetrique

COLLECTIF EN FAVEUR DES ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS (DAX)

« GRANDIR AVEC SES DIFFÉRENCES »

Information et échange autour d'une thématique sur la parentalité entre des professionnels et des parents.

Novembre à Pontonx

Informations : Julien Fernandez au

05.58.06.89.86 ou jfernandez.pri@jpa40.fr

RENCONTRES ALLAITEMENT

Vous allaitez et vous vous posez des questions ?
Venez rencontrer des parents tous les 2^{ème} ou 3^{ème} jeudi du mois de 9h30 à 14h (repas partagé)
Les jeudis 17 octobre, 21 novembre et 12 décembre - Gratuit

À l'amicale de Berre, place de l'aviation à Dax

Renseignement : La Leche League France

Allaiter en Pays Dacquois

06 42 74 44 40 - sylviericochon@orange.fr

ASSOCIATION D'ENQUÊTE ET DE MÉDIATION

Portes Ouvertes Espace Rencontre de Dax
Permettre aux parents en rupture de liens avec leurs enfants de rétablir la relation dans un lieu neutre, gratuit et dans un cadre amiable

Vendredi 4 octobre de 14h à 17h

Renseignements : 05 58 44 93 68

aem40@assoaem.org

LES MAINS VERTES

L'association Cuyès Culture Loisirs propose, dans le cadre de son projet « les mains vertes », différentes animations autour du jardinage.

Les mercredis 2, 16 et 30 octobre

De 9h30 à 12h

MOIS DES FAMILLES LANDAISES

Du 14 septembre au 24 novembre



Actions dédiées aux parents et/ou aux familles sur tout le département : activités parents/enfants, échanges, conférences, jeux, sorties... Retrouvez les actions menées autour de chez vous sur la carte interactive dédiée.

Les rdv de la Biblio-ludo

Rue Cazade à Dax

> Gratuit sur inscription

Renseignement Biblio'Ludo[thèque] Municipale

Téléphone : 05 58 74 72 89

Mail : bibliotheque@dax.fr ou ludotheque@dax.fr

RENDEZ-VOUS AVEC UNE ŒUVRE

En partenariat avec le musée de Borda

Un mercredi par mois

De 15h à 16h > L'Heure des Histoires (Jusqu'à 8 ans)

De 16h30 à 17h30 > L'Heure des Histoires... de l'art !

(Pour tous les publics)

ATELIER D'ÉCRITURE

Samedi 21 septembre à 10h

« Écrire pour moi, c'est écrire pour toi »

avec Laetitia Forestier, pour adultes sur inscription

CLAP SUR LE POLAR

Clap sur le polar du 19 au 20 octobre

ITINÉRAIRES

Dans le cadre de la manifestation *Itinéraires* portée par le département et la Médiathèque des Landes :

Mercredi 23 octobre :

• 10h30 : escape game enfant "Mémoire de la forêt" et atelier parents-enfants "Éveil à la nature par les sens" avec *Tout le monde Dehors*

• 14h : fresque de la biodiversité parents-enfants

Sur inscription

TRICOTE & CROCHÈTE

2 fois par mois (le mercredi après-midi)

CLUB CULTURE

1 fois par mois (le samedi matin)

RDV JEUX VIDÉO

1 fois par mois (le samedi matin)

ATELIERS DIY

1 fois par mois (le samedi après-midi)

L'HEURE DES HISTOIRES

1 fois par mois (le mercredi après-midi)

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

1 fois par mois (le vendredi soir)

UNE DICTÉE

Tous les 1 à 2 mois (le jeudi matin)

EN DÉCEMBRE

• **Vendredi 6 décembre à 19h :**

Soirée "Contes Gourmands" avec l'association Graine de Contes - ados et adultes sur inscription

• **Vendredi 13 décembre à 19h :**

soirée jeux "Spéciale Contes" avec l'association As2Pik - ados et adultes sur inscription

Lundi 23 décembre : Journée Kapla - tout public

> entrée libre



dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque

Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles dax