



PROGRAMME seniors

JUILLET > AOÛT
2024
CCAS

REPAS DES SENIORS DACQUOIS

à l'occasion des fêtes de Dax,

le mercredi 14 août 2024 à 12h

Pour les personnes nées avant le 31 décembre 1954

Inscriptions : du 8 au 12 juillet 2024

De 9 h à 12 h au CCAS de Dax

Entrée 22 avenue Victor Hugo - Salle Animation

Se munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile

Les ateliers

« BRICO-DÉCO-RÉCUP »

Du 1^{er} au 29 juillet

Rendez-vous sur les berges éphémères

Les lundis de 14h à 17h

Gratuit

« REMUE-MÉNINGES »

Du 2 au 30 juillet

Rendez-vous sur les berges éphémères

Les mardis de 14h à 16h

Gratuit

JEUX DE SOCIÉTÉ

Du 3 au 31 juillet

au centre animation de Seron, rue André Malraux

Les mercredis de 13h30 à 16h

Sur inscription*

Gratuit

AQUAGYM

Les vendredis après-midi
aux thermes Sarrailh

14h ou 15h

Inscription obligatoire* pour le mois.

Tarif : 6€ la séance.



Les animations

CONFÉRENCE

Vendredi 28 juin à 10h

Salle animation du CCAS – 22 avenue Victor Hugo à Dax

« Les bienfaits de l'activité physique et la nutrition pour les seniors »

avec l'association « SIEL BLEUE »

Gratuit - sur inscription* place limitées.

PIQUE-NIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL À LA MAISON DE LA BARTHE

Judi 18 juillet à 12h

5 €

Pique-nique fourni par l'UCR

Menu : melon, confit de dindonneau, salade domino, fromage de brebis et fruit au sirop (café compris)

Sur inscription* Places limitées à 30 personnes

ET N'OUBLIEZ PAS LE PROGRAMME DES BERGES !

Bon été à tous



Disponible à
l'Office de Tourisme
de Dax & sur les berges

ou en flashant
ce QR code



> À NOTER <

**PENSEZ À VOUS INSCRIRE, À VOUS RÉ-INSCRIRE
AU CCAS ET À RÉSERVER VOS ATELIERS POUR LA RENTRÉE**

Du 26 au 30 août, de 10h à 12h et de 14h à 16h

Se munir :

- > d'une carte d'identité,
- > du dernier avis d'imposition,
- > et d'une attestation responsabilité civile.

***RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

CCAS, 6 rue de l'hôpital, 40100 DAX

Au 05 58 90 46 64 ou 06 30 02 20 19

auprès de Marie-Paule Pedelucq

ou Roselyne Richon

ou par courriel : **animationseniors@dax.fr**

