

EXPOSITION PHOTOS « INTERGÉNÉRATION »

18 SEPT. AU 8 OCT.
PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE

Thème :
« ENSEMBLE ...
ENTRETENONS
LA FLAMME »

Suite à l'appel à participation, les clichés retenus par le jury seront exposés sur le parvis de la mairie.

Le jury est composé d'un représentant du Conseil d'administration du CCAS et de deux partenaires du CCAS de Dax impliqués dans la semaine bleue.



Madame Abadie et ses deux fils



SCANNEZ
POUR PLUS
D'INFOS !

DURANT TOUTE LA SEMAINE

« VENEZ VOYAGER AVEC NOUS
AUTOUR DU MONDE ! »
Visites à domicile

Dans le cadre de la semaine bleue à Dax, les *Petits Frères des Pauvres* proposent une animation à domicile, tous les matins du lundi 30 septembre au jeudi 3 octobre, autour de vidéos grâce à des casques de réalité virtuelle. Ces sessions à domicile, d'environ 45 minutes, permettront à des seniors isolés ou qui ne peuvent plus sortir de chez eux, de participer aussi à la semaine bleue !

Animées par des bénévoles ou services civiques, les vidéos durent en moyenne de 5 à 10 minutes et ont été créées pour le public senior. Sensations (plongée, balade en chiens de traîneau, vol en montgolfière...), méditation, 70 voyages au choix (Venise, Santorin, Mont St Michel...) sans avoir à bouger de son fauteuil.

2 visites par matinée.

Pour plus d'informations:
Christian DA SILVA,
coordinateur Petits Frères des Pauvres
christian.dasilva@petitsfreresdespauvres.fr
06 38 59 44 31



LUNDI

10h : Marche bleue ludique et intergénérationnelle

14h-15h30 : Cours de danses de salon avec "Corps et Graphia"

14h : Ciné-discussion : « SUPER SENIORS »

MARDI

9h et 11h : Tour bus

9h30 : Débat « Philo »

14h-16h : Découverte du parc du Sarrat

15h : « Si j'étais gladiateur-gladiatrice »

16h : Visite de la basilique antique

20h : Théâtre : « Élémentaire mon Cher ! »

MERCREDI

10h30 : Karaoké intergénérationnel

14h-18h : Jeux de société

JEUDI

9h : Atelier cuisine et dégustation

12h : À table au CFA

14h : Atelier cuisine romaine

14h : Ciné discussion :
« La passion de Dodin bouffant »

VENDREDI

9h-12h : Massage bien-être

10-12h : « Aventure virtuelle »

15h-18h : Thé dansant

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 4 octobre 2024

Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !



PROGRAMME DES ANIMATIONS

LUNDI 30 SEPTEMBRE

MATIN

→ Marche bleue ludique et intergénérationnelle

Départ: 10h / Parcours: 2,5 à 7km / Pique-nique tiré du Sac

Venez marcher au bois de Boulogne avec les élèves du Lycée Professionnel Rural Sainte Elisabeth de Saint-Pandelon. Profitez aussi des massages non thérapeutiques et de détente proposés par les élèves de 1ère année de Kinésithérapie de Dax.

Avec la participation des élèves de l'école Badinter, de l'ASPTT, de Marche Loisirs et Découverte, de l'amicale de Berre/Cœur et Santé et de l'amicale laïque Dacquoise.

Gratuit - Inscription sur place à partir de 9h

Accessible à tous
RDV Centre de Loisirs de Bois de Boulogne
Allée du Bois de Boulogne, Dax



APRÈS-MIDI

→ Cours de Danses avec Corps et Graphia

Deux cours : 14h et 15h30

Dancez dans la joie et le lâcher-prise. Sur des musiques entraînantes ou relaxantes, un réel retour à soi en douceur vous est proposé en toute convivialité.

Gratuit - Inscription au 06 30 02 20 19

Places limitées
RDV Foyer de Berre, rue Hélène Boucher - Dax



→ Ciné discussion: SUPER SENIORS

Séance à 14h / Durée: 1h37 /

Un film de Dan LOBB, avec Leonid STANISLAVSKIY, ETTY MARUANI, King VAN NOSTRAND et John POWLESS.

Tarif: 6,50€
RDV Cinéma Le Grand Club - Avenue du Sablar, Dax
Avec la participation du DAC des Landes.
Dispositifs d'appui à la coordination de Santé Landes



MARDI 1ER OCTOBRE

MATIN

→ Tour bus



Départs: Place de la Chalosse à 9h et 11h / Circuit: 1h30

Partez à la découverte des monuments emblématiques de la ville de Dax (Fontaine Chaude, remparts, arènes, cathédrale, Baignots, Atrium, Splendid).

Gratuit - Places limitées
Inscription préalable au 05 58 74 12 91



→ Débat "Philo"

Début à 9h30

Animé par Récits proches sur le thème de la semaine bleue.

Gratuit - Inscription au 06 30 02 20 19
RDV Foyer d'Animation du Gond
- Rue André Malraux, Dax

APRÈS-MIDI

→ "Si j'étais gladiateur-gladiatrice"

Démonstration à 15h / Visite commentée au musée de Borda

Gratuit - Inscription au 05 58 74 12 91
RDV 11 bis rue des Carmes, Dax / 20 personnes maximum

→ Visite de la basilique antique

Visite à 16h

Gratuit - Inscription au 06 99 70 37 32
20 personnes maximum
RDV 24 rue Cazade, Dax

→ Découverte du Parc du Sarrat

De 14h à 16h / Visite guidée

Sur inscription au 06 99 70 37 32
30 personnes maximum
RDV Rue du Sel Gemme, Dax

SOIRÉE



→ "Elémentaire mon Cher!"

Comédie Musicale / Séance à 20h

Gratuit - Place à retirer à l'office du tourisme
RDV Atrium - 1 Cours Maréchal Foch, Dax



MERCREDI 2 OCTOBRE

MATIN

→ Karaoke intergénérationnel



Début à 10h30

Chantez des airs que vous connaissez avec les lycéens.

Gratuit - Inscription au 06 30 02 20 19
Lycée de Borda - 7 Avenue Paul Doumer, Dax
Avec la participation des élèves de 1^{er} Bac Pro AGORA

APRÈS-MIDI



→ Jeux de société

De 14h à 18h

Jouez ensemble à des jeux modernes et classiques.

Gratuit - Sans inscription
Buvette sur place par l'amicale inter-quartier
RDV Foyer de Berre - Rue Hélène Boucher, Dax

JEUDI 3 OCTOBRE

MATIN

→ Atelier cuisine et dégustation

De 9h à 14h

Thème: On cuisine tout en orange!
(en référence à la couleur de la flamme)

Gratuit - Inscription au 05 24 62 70 88
RDV Maison des citoyens - 57 Avenue Victor Hugo, Dax

→ À table

Repos à 12h

Les apprentis du CFA Hôtellerie de Dax proposent un menu élaboré avec des seniors dacquois.

Tarif: 18€
Réservations au 06 30 02 20 19 avant le 20 septembre 2024
Restaurant d'application au CFA de l'hôtellerie - Avenue du Sablar, Dax

APRÈS-MIDI

→ Atelier cuisine romaine

À 14h

Avec l'équipe du musée de Borda

Gratuit - Places limitées, inscription au 05 58 74 12 91
RDV CCAS - Entrée salle Animation, 22 rue Victor Hugo, Dax



→ Ciné discussion: "La passion de Dodin bouffant"

Séance: 14h

Avec la participation de la Maison de l'Éducation Thérapeutique et du Sport

Tarif: 6.50€ à régler sur place
RDV Cinéma Le Grand Club - Avenue du Sablar, Dax

VENDREDI 4 OCTOBRE

MATIN

→ Massage bien-être

De 9h à 12h



Des massages assis non-thérapeutiques seront proposés par des élèves de 1ère année de Kinésithérapie de Dax*.

Gratuit - Sans inscription
RDV École de Kiné - Entrée Rue Lobadie, Dax

*l'Institut de Formation des Professionnels de Santé, filière kinésithérapeute du Centre Hospitalier Dax-Côte d'Argent de Dax.

→ Atelier "Aventure virtuelle"

Début à 12h

Sensations (plongée, balade en chiens de traîneau, vol en montgolfière...), méditation, 70 voyages au choix (Venise, Santorin, Mont St Michel...).

Venez voyager virtuellement autour du monde depuis votre fauteuil.

Gratuit - Inscription au 06 38 59 44 31
RDV CCAS - Entrée salle Animation, 22 rue Victor Hugo, Dax
Atelier proposé par « Les Petits Frères des Pauvres »

APRÈS-MIDI

→ Thé dansant

De 15h à 18h



Animation musicale proposée par le duo "Coup d'éclat", DJs professionnels et professeurs de danse. Dansez au son des paso-doble, tangos, valse, chachas ou boleros sans oublier madison, biguine et java etc..

Gratuit
RDV Bistrot des Chênes - Allée du bois de Boulogne, Dax