

Familles et adultes **DU TEMPS POUR VOUS**

MARS - AVRIL 2018



**Renseignements
et inscriptions**

Centre Social et Culturel Municipal Nelson Mandela
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Tél. 05 24 62 70 38 - centresocialetculturel@dax.fr



DU TEMPS *entre adultes*

THÉ OU CAFÉ ?

Échanger, discuter, bénéficier du service d'un **écrivain public** autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 8h30 à 10h30, espace de proximité du Gond/Séron,
- les jeudis de 8h30 à 10h30, espace de proximité de Cuyès,
- les vendredis de 8h30 à 10h30, Défis Services au Sablar,
- les vendredis de 13h30 à 15h30, espace Famille - Centre Social et culturel Mandela.

> Accès libre et gratuit



PERMANENCES DE PROXIMITÉ



Des professionnels de la **médiation sociale** sont à votre écoute pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Espace de proximité du Gond/Séron : les lundis et vendredis de 14h à 17h.

Espace de proximité de Cuyès : les jeudis de 14h à 17h.

> Accès libre et gratuit

TOUS AU JARDIN :

en solo, en famille, avec vos voisins, vos amis...

Rendez-vous les mercredis de 14h à 16h
aux jardins familiaux du Sablar, impasse Lautanné.

Programme des ateliers à Mandela

> Gratuit

NOUVEAU !



DU TEMPS *parents/enfants*

DU BIEN-ÊTRE PARENTS/ENFANTS

Tous les vendredis soir de 17h30 à 18h30 à l'espace de proximité Gond/Séron.

L'association ME3C vous propose des ateliers ludiques pour développer la concentration, le calme et l'attention en famille.

> Gratuit sur inscription



LUDOTHÈQUE ACCUEIL PARENTS/ ENFANTS 0-3 ANS

Tous les jeudis matin en période scolaire, de 9h30 à 11h30 > **Gratuit**

SOIRÉE JEUX EN FAMILLE À LA LUDOTHÈQUE



Partager une soirée ludique vendredi 23 mars de 19h à 22h30. > Accès libre et gratuit

DES SORTIES CULTURELLES ET DE LOISIRS



> JEUDI 15 MARS

Ciné-rencontre
SUGARLAND en
présence d'une
diététicienne.
Rdv à 19h15 au ciné-
ma Multiplex de Dax.

Tarifs : Adultes de 1,30€ à
2,70€ / Enfants de 0,80€ à 1,80€.

> SAMEDI 17 MARS

Cuisine, repas à partager et
cinéma - **The Greatest showman**
Rdv à Mandela à 9h.

Tarifs : Adultes de 1,30€ à 2,70€ /
Enfants de 0,80€ à 1,80€.



> SAMEDI 24 MARS

Mandela fête Carnaval
Le Bandaï Mandela vous
donne rendez-vous
l'après-midi devant le
centre social pour par-
ticiper à la débandade du
Carnaval de Dax.

Horaires selon programmation officielle



> LUNDI 9 AVRIL

Atelier cuisine au four à bois du moulin
de Bénesse-les-Dax.
Départ de Mandela à 9h

Tarifs : Adultes de 3,20€ à 6,80€ /
Enfants de 2€ à 4,20€

> SAMEDI 14 AVRIL

Magistueux spectacle de
HOLIDAY ON ICE à la patinoire
Meriadeck à Bordeaux
Départ de Mandela à 9h.

Tarifs : Adultes de 13,10€ à 27,90€ / Enfants
de 9,80€ à 21€

> LUNDI 16 AVRIL

Sortie à l'écomusée de Marquéze
Départ de Mandela à 9h30.

Tarifs : Adultes de 4,50€ à 9,60€ /
Enfants de 3,20€ à 6,80€.



> MARDI 17 AVRIL

Ciné-goûter - **Pierre le Lapin**
RDV à 13h40 au cinéma multiplex de Dax

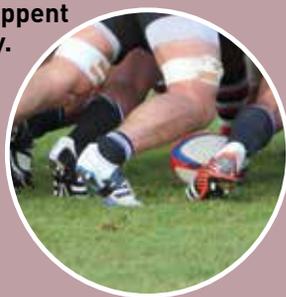
Tarifs : Adultes de 1,30€ à 2,70€ / Enfants
de 0,80€ à 1,80€.

> DU 18 AU 20 AVRIL

DROP DE BÉTON - L'association
Drop de Béton, l'US Dax rugby,
Mandela et le secteur
jeunesse développent
des actions rugby.

Stage de 3 jours
sur le quartier
du Gond.

Inscriptions à
Mandela ou au
secteur jeunesse.



DES ATELIERS PARTICIPATIFS ET CONVIVIAUX

Les mercredis matin : Préparation pour les jeux d'aquitaine adultes et seniors

Mercredis 21 et 28 mars, séances découverte avec courses d'orientation avec les éducateurs sportifs de la ville de Dax. Suite de la programmation à définir tous ensemble.
Rdv à 9h30 à Mandela > Gratuit sur inscription

RAPPEL : Rdv samedi 3 mars à 10h à Mandela pour la présentation du projet.

Du mardi 10 au jeudi 12 avril - Créer ensemble un décor de théâtre

Création des décors pour la pièce de théâtre des enfants du CLAS
Rdv à l'espace du Gond de 9h30 à 17h avec repas à partager sur les 3 journées
> Gratuit



Ils sont à *votre écoute*

> UN ÉCRIVAIN PUBLIC

Pour vous aider à lire et écrire un courrier, répondre à une administration, préparer un CV ou une lettre de motivation, compléter un dossier de demande d'accès aux droits... durant les ATELIERS « THÉ OU CAFÉ ».

> INFO DROITS

Permanences gratuites d'une juriste pour l'accès aux droits de tous.
Sur rdv à prendre auprès de l'Association Infodroits au 05 59 83 87 91.

> UNE MÉDIATION FAMILIALE

Rétablir une communication, redéfinir des modalités d'organisation, maintenir des liens familiaux.

Sur RDV (à prendre auprès de l'AMCF) au 05 58 46 39 00.

> LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

Permanences 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de chaque mois de 16h30 à 18h.

Inscriptions



Pour accéder à l'ensemble des activités proposées par le Centre Social et Culturel Municipal Nelson Mandela, une cotisation de 2€ par année civile et par personne est demandée.

Pièces à joindre pour l'inscription :

- un justificatif de quotient familial CAF ou MSA
- une attestation d'assurance responsabilité civile
- un certificat médical pour les activités sportives



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre Social et Culturel Municipal Nelson Mandela
Tél. 05 24 62 70 38 - centresocialetculturel@dax.fr