

VILLE DE
DAX

*Du temps
pour vous*
Familles et adultes

Janvier - Février 2019



dax.fr





DU TEMPS *entre adultes*

QUAND LES ENFANTS SONT À L'ÉCOLE

Autour d'un café venez partager, échanger et construire des projets et la programmation des animations collectives familles.

- les lundis de 13h30 à 15h30, espace de proximité du Gond (rue André Malraux),
- les vendredis de 9h à 11h, foyer de Berre (place de l'aviation)
- les vendredis de 13h30 à 15h30, espace famille Mandela (6 rue de l'hôpital)

> Accès libre et gratuit

"THÉ OU CAFÉ ?" DES TERRITOIRES

Échanger, discuter, autour d'une boisson chaude.

- les lundis de 8h30 à 10h30, espace de proximité de Hondelatte
- les mardis de 8h30 à 10h30, espace de proximité du Gond/Séron,
- les jeudis de 8h30 à 10h30, espace de proximité de Cuyès,
- les vendredis de 9h à 11h, au Sablar, Tour D.

> Accès libre et gratuit

ATELIERS DANSES DU MONDE

Tous les mercredis de 9h à 11h à l'espace de proximité du Gond

- > Session de 6 ateliers
- > Gratuit sur inscription

BÉNÉFICIER DES SERVICES D'UN ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mardi, jeudi ou vendredi de 9h à 10h30 dans tous les espaces de proximité.

> Sur rendez-vous
au 05 24 62 70 38.

ACCUEIL DE PROXIMITÉ

Des professionnels sont à votre écoute pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

Espace de proximité Gond/Séron : les lundis de 16h à 18h.

Espace de proximité Sablar : les jeudis de 15h à 18h.

Espace de proximité Cuyès : les vendredis de 16h à 18h.

> Accès libre et gratuit

> Présence du Conseil Citoyen de Dax

LES VACANCES ÇA SE PRÉPARE !

Information sur le dispositif BSV (Bourse Solidarité Vacances) : partir en vacances avec une réduction de 50 à 70 % quand on a un Quotient Familial inférieur à 1000 €

Du 4 au 8 février durant les : « Quand les enfants sont à l'école ».

> Accès libre et gratuit

Un pas vert : moins de déchets

Des projets tout au long de l'année pour réduire nos déchets



FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS OU D'HYGIÈNE

Vendredi 11 janvier (soin des mains)
et vendredi 1^{er} février (soin du visage)
à 13h30 à Mandela

> Tarif pour les 2 séances de 1.30 à 2.70€.

SOIRÉE DÉBAT "VERT" MOINS DE DÉCHETS AU QUOTIDIEN

Échanges techniques et rencontre
avec une famille zéro déchet
Jeudi 24 janvier à 18h30 à Mandela

> Gratuit - inscription conseillée

FABRICATION D'ÉPONGES TAWASHI (recycler vieilles chaussettes et vieux tshirts)

Vendredi 25 janvier à 13h30
à Mandela

> Gratuit sur inscription



ATELIER CUISINE : ZÉRO DÉCHETS

Mardi 19 février, à 10h00

Espace de proximité du Gond

> Tarifs : Adultes de 1,30 à 2,70€ /
Enfants : de 0,80 à 1,80€



DU TEMPS *parents/enfants*

BIEN-ÊTRE PARENTS/ENFANTS

En période scolaire, tous les vendredis soir de 17h30
à 18h30 à l'espace de proximité Gond/Séron.

L'association ME3C vous propose des ateliers
ludiques pour développer la
concentration, le calme et
l'attention en famille.

> Gratuit sur inscription



ACCUEIL PARENTS/ ENFANTS 0-3 ANS

Tous les jeudis matin en
période scolaire, de 9h30 à
11h30 à la ludothèque.

> Gratuit

ATELIERS PARENTS/ ENFANTS AU FABLAB

Mercredi 19 et jeudi 20
février de 9h à 17h. Fa-
briation d'automates en
papier. Rdv sur place avec
repas à partager.

> Gratuit sur inscription

REPAS À PARTAGER DU NOUVEL AN

Vendredi 18 janvier – Foyer de Berre à
partir de 19h. Avant cela, retrouvez nous à
Mandela de 13h30 à 15h30 pour un atelier
conception des cocktails.

> Gratuit sur inscription

SOIRÉE JEUX EN FAMILLE

Partager une soirée ludique à la ludo-
thèque de 19h à 22h30

- vendredi 25 janvier
- vendredi 22 février

> Accès libre et gratuit



Des sorties culturelles et de loisirs

> LUNDI 18 FÉVRIER

Patinoire en famille

Départ à 10h de Mandela.

Tarifs : Adultes de 2 à 4,20€
/ Enfants de 1,50€ à 3,20€.

> MARDI 26 FÉVRIER

Ciné-goûter - Le choix du film

se fera par vote du 7 au 25 janvier
à l'accueil du CSCM



Rdv au multiplex à 13h30

Tarifs : Adultes de 1,30€ à 2,70€ /
Enfants de 0,80€ à 1,80€

> LUNDI 27 FÉVRIER

Sortie Emmaüs - Chiner pour
les prochains projets !

Départ à 13h30 de Mandela.

Tarifs : Adultes de 0,70€ à 1,50€ /
Enfants : de 0,70€ à 1,40€.

Pour accéder à l'ensemble des activités proposées par le Centre Social et Culturel Municipal Nelson Mandela, une cotisation de 2€ par année civile et par personne est demandée.

Inscriptions

Pièces à joindre pour l'inscription :

- un justificatif de quotient familial CAF ou MSA
- une attestation d'assurance responsabilité civile
- un certificat médical pour les activités sportives



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre Social et Culturel Municipal Nelson Mandela
Tél. 05 24 62 70 38 - centresocialetculturel@dax.fr